



UITZETLIJST

WAT HEB JE ALLEMAAL NODIG VOOR DE BEVALLING? & WAT IS HANDIG OM IN HUIS TE HEBBEN?

BEVALLING&KRAAMTIJD

- 1 kraampakket bestaande uit: flesje alcohol, 2 pakken gaasjes 10/10, 1 navelklem, 1 pak zigzagwatten, 2 pakken kraamverband, 2 pakken maandverband, 10 celstofmatjes en 1 bedzeil
- 2 digitale koortsthermometers (geen oor)
- 1 zaklamp
- 1 zekering voor de elektriciteit
- 1 maatkan/bidon
- 1 krukje voor onder de douche
- 3 badlakens
- 2 washandjes
- 2 emmers
- 1 pak grote pedaalemmerzakken
- klossen voor matrashoogte 75–80cm (thuiszorg)
- 1 ondersteek (thuiszorg?)
- 2 metalen kruiken inclusief kruikzakken

VOOR DE BABY

- 6 rompertjes maat 50–56
- 6 truitjes met broekjes of 6 boxpakjes
- 3 paar sokjes
- 3 kleine mutsjes
- 1 jasje
- 1 badcape
- 16 hydrofiele luiers
- 2 pakken papieren luiers **maat1**
- 6 hydrofiele washandjes
- 10 spuugdoekjes

BIJ FLESVOEDING

- 2 flessen met maatverdeling **inhoud van 240 cc**
- 2 of 3 spenen
- een flessenborstel
- flesvoeding in poedervorm

BIJ BORSTVOEDING

- 2 voedingsbh's
- 1 pak zoogcompressen

BABYKAMER/WIEG

- 3 moltons of moltonhoes
- 3 lakentjes
- 2 hoeslakentjes
- 2 dekentjes (wol of katoen)
- 1 commode
- 1 aankleedkussen **2 hoezen**
- 1 baby badje met standaard
- 1 babyzeep
- 1 zacht haarborsteltje

OVERIG

- Traktatie voor de visite
- Zet ook de maxi-cosi en ziekenhuiskoffer klaar met:
 - kleding voor de kraamvrouw
 - setje babykleding inclusief sokken
 - jasje voor de baby
 - digitale camera
 - telefoonoplader
 - legitimatie
 - ziekenhuispas
 - verzekeringspas
 - zwangerschapskaart